



REGULAMENT INTERN- CLUBUL KORYO

1. REGULI GENERALE

- 1.1. Toti membrii clubului au obligatia sa respecte regulamentul de ordine interioara.
- 1.2. Se interzice utilizarea tehnicilor de karate in scopul incalcarii legii.
- 1.3. Este permisa utilizarea karate-ului numai in scopuri de autoaparare, atunci cand aceasta este demonstrata legal.
- 1.4. Poate intra in Clubul Koryo orice persoana care indeplineste conditiile generale, cerute pentru practicarea Karate-ului si **care achita cotizatia la prima prezenta in sala, pentru 8 antrenamente, pe o perioada de 30 de zile, si cu posibilitate de recuperare a antrenamentelor pierdute.**
- 1.5. Iesirea din Clubul Koryo se face la cererea sportivului, prezentata in scris presedintelui clubului.
- 1.6. Clubul Koryo acorda recompense in bani si echipament, achita diferite taxe, in functie de posibilitatile financiare.
- 1.7. Sportivii care participa la competitii trebuie sa achite taxa de participare cu 10 zile inainte de competitie. Cei care nu se prezinta la competitie pierd taxa de participare.

2. ETICHETA

- 2.1. Politetea ocupa un loc important in karate, impunandu-se o comportare disciplinata si plina de respect fata de antrenori, instructori, colegi si adversari.
- 2.2. La antrenament, impartirea practicantilor se face in functie de gradul detinut.
- 2.3. Salutul Za-Rei se executa, de obicei, la inceputul sau la sfarsitul antrenamentului ori in situatii deosebite.
- 2.4. Ritsu-Rei se executa in timpul antrenamentului, la intrarea si la iesirea din Dojo si intre parteneri.
- 2.5. Cand membrii marcanti ai Federatiei sau Presedintele Clubului intra in Dojo dupa inceperea antrenamentului, antrenorul care conduce antrenamentul, intrerupe activitatea, se pozitioneaza cu fata spre intrare si impreuna cu elevii executa Ritsu-Rei.
- 2.6. Nici un practicant nu este abilitat sa sfatuiasca sau sa critice partenerii, daca nu are permisiunea antrenorului.
- 2.7. Membrii Clubului „Koryo” trebuie sa fie sinceri si deschisi, prudenti la afirmatiile facute.
- 2.8. Antrenorii, instructorii si elevii avansati trebuie sa dea un exemplu demn de urmat, printr-un comportament adecvat.

3. REGULI INTERNE IN DOJO (sala de antrenament)

- 3.1. Se saluta la intrarea si la iesirea din Dojo.
- 3.2. Toti practicantii trebuie sa fie in Dojo inainte de inceperea antrenamentului.
- 3.3. Intarziatii trebuie sa obtina permisiunea de a participa la antrenament.
- 3.4. Sunt interzise discutiile si comentariile in timpul antrenamentului.
- 3.5. Igiena corporala si vestimentara este obligatorie pentru oricare dintre practicanti.



- 3.6. Se semnaleaza imediat antrenorului toate accidentele si incidentele survenite.
- 3.7. Nu se poarta bijuterii in timpul antrenamentului.
- 3.8. Nu se lucreaza alte tehnici decat cele cerute de antrenor.
- 3.9. Cand se demonstreaza o tehnica, elevii stau in seizam.

4. EXAMENE

- 4.1. Obtinerea gradelor si centurilor este independenta de rezultatele din concursuri.
- 4.2. Pentru fiecare grad este stabilit un timp minim, in care sportivul nu se poate prezenta la un nou examen.
- 4.3. Timpul dintre doua examene poate fi mai lung decat cel stabilit in programa de studiu, dar nu mai scurt.
- 4.4. La examen se pot prezenta elevii propusi de antrenor. Elevul nu poate cere din proprie initiativa examinarea.
- 4.5. La examen se respecta cu strictete standardul tehnic din programa de examinare.
- 4.6. Comisia de examinare este numita de cel mai mare grad din cadrul Clubului Koryo.

5.SANCTIUNI

- 5.1. Presedintele Clubului poate ridica gradele, exclude din club, sau poate anunta organele in drept asupra practicantilor care au un comportament antisocial si un caracter vicios.
- 5.2. Sportivii care nu participa la cel putin doua antrenamente pe saptamana pot fi exclusi din club daca nu prezinta motive intemeiate pentru absentele constatate.
- 5.3. Membrii legitimated care nu-si platesc taxele anuale catre federatie timp de doi ani consecutiv, vor fi exclusi din club.
- 5.4. Sanctiunile se duc la indeplinire imediat, de catre Presedintele Clubului Koryo, cu acordul Consiliului de Administratie.
- 5.4. Toate problemele care nu pot fi rezolvate prin prevederile prezentului regulament se supun normelor federatiei sau dupa caz justitiei.

PRESEDINTE CLUB KORYO- MARINOIU VIOREL

SENSEY 1 DAN KARATE SHITO-RYU
Andreea OLTEANU